

# 東郷町総合体育館スタジオメニュー 平成30年5月

作成 平成30年4月

※ ( ) 内は今月のレッスン開催日です。月によって回数が変更となる場合がありますのでご確認ください。

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月			フラダンス 加藤 久美子 11:00~12:00 (7.14.21.28)		初級 フラダンス 加藤 久美子 13:00~14:00 (14.21.28)							
火												
水	教室名→ 講師名→ 開催時間→ 開催日→	おとなの チア★ダンス 志村 里香 10:00~11:15 (9.16.23.30)								わくわく体操塾 ジュニア HIPHOP教室 (児童) 18:05~19:05		
木		ZUMBA 原 久美子 10:30~11:30 (3.17.24.31)	TIS大人は <b>トレジムの有料レッスン(45分)</b> です。 料金・お申込等についてはトレジムまでお問い合わせください。 <u>トレジム TEL (0561) 37-5812</u>				野村 ヒロ子 クラシックバレエ A (幼児~初心者) 16:00~17:30 (3.10.17.24.31)	野村 ヒロ子 クラシックバレエ B (児童~大人) 17:30~19:00 (3.10.17.24.31)	骨盤修正 ヨガ(木) 有賀 淳子 19:30~20:30 (10.17.24.31)			
金		フォーク ダンス① 羽根田 富子 10:00~11:00 (11.25)	フォーク ダンス② 羽根田 富子 11:00~12:00 (11.25)		TIS大人 ピースヨガ 13:30~	TIS大人 シェイプ エアロ 14:30~	TIS大人 マインド &ボディ 15:30~			一般貸し		
土	イングリッシュ& ミュージカルシアター 幼児 横井 里奈 9:30~10:20 (5.12.19.26)	イングリッシュ& ミュージカルシアター 児童 横井 里奈 10:30~11:30 (5.12.19.26)			野村 ヒロ子 クラシックバレエ C (大人) 13:30~15:00 (5.12.19.26)	野村 ヒロ子 クラシックバレエ D (児童) 15:00~16:30 (5.12.19.26)			骨盤修正 ヨガ(土) 有賀 淳子 18:00~19:00 (5.12.19.26)			
日	イングリッシュ&ミュージカルシアター ミュージカルの曲を英語で歌いながら踊る、海外で人気のダンスジャンル です。4月から始まった新レッスンですので、ぜひお試しください♪				一般貸し							

こちらの教室は、すべてご登録が必要です。スタジオレッスンのお申し込み・お問い合わせは「東郷町施設サービス株式会社 健康づくり課」までお気軽にどうぞ。

★随時 体験レッスン (初回のみ540円) を受け付けております★

**TEL (0561) 38 - 6111**